

**Handläggare**  
Carl Hägg  
Telefon: 08-50827693**Till**  
Idrottsnämnden  
2025-11-25

## **Uppdatering av idrottsnämndens regler för ekonomiskt stöd till ideella föreningar med verksamhet för barn, ungdomar och personer med funktionsnedsättning**

### **Förvaltningens förslag till beslut**

Idrottsnämnden godkänner förvaltningens förslag till reviderade regler för ekonomiskt stöd till ideella föreningar med verksamhet för barn, ungdomar, personer med funktionsnedsättning och personer över 65 år, att gälla från och med 1 januari 2026 och tills vidare.

### **Sammanfattning**

Idrottsförvaltningen föreslår ändringar och uppdateringar av föreningsstödsreglerna inför år 2026. Ändringarna föreslås för att ansökningsprocess, redovisning och handläggning ska bli tydligare och effektivare samt säkerställa att stöd betalas ut enligt reglernas syfte.

Under våren 2025 lanserades den nya plattformen Idrottsportalen. I Idrottsportalen ska föreningar ansöka om stöd och redovisa handlingar och handläggare ska kontrollera uppgifterna. En genomgående uppdatering av föreningsstödsreglerna har varit att anpassa innehållet till Idrottsportalens utformning.

För att föreningsstödsreglerna ska bli tydligare har bl.a. begrepp, som i tidigare utformning har kunnat misstolkas, förtydligats. Exempelvis har begreppet att en förening ska vara ”öppen för alla” i olika delar av regelverket förtydligats.

För att säkerställa medlemsdemokrati och barns inflytande har idrottsförvaltningen föreslagit krav på att föreningar ska låta barn som fyllt 12 år under mötesåret vara röstberättigade vid föreningens årsmöte.

Exempel på ändringar som ligger till grund för att stöd ska betalas ut enligt reglernas syfte är ett krav på att minst tre deltagare deltar vid varje aktivitetstillfälle för att föreningen ska få

medlemsaktivitetsstöd. Ett annat exempel är att stöd för verksamhetslokaler föreslås ändras för att minska risken att stödberättigade föreningar gör en hyresintäkt genom stödet.

Under år 2025 aviserades en ökning av idrottsförvaltningens budget om 5 miljoner kronor. Idrottsförvaltningen har föreslagit att ökningen av budget ska gå till höjning av stödbeloppen för medlemsaktivitetsstödet och medlemsaktivitetsstödet för personer över 65 år.

Genomgående har språkliga korrigeringar skett som inte påverkat föreningsstödsreglerna.

Idrottsförvaltningens förslag till ändringar är av mindre karaktär och har en ringa påverkan på reglernas utformning. Därav är det Idrottsförvaltningens bedömning att ändringarna inte kommer innebära några negativa konsekvenser för föreningslivet.

## Bakgrund

I Stockholm stad har idrottsnämnden ansvar för stöd till barn- och ungdomsföreningar. Idrottsnämndens stöd innefattar också stöd till verksamhet för personer med funktionsnedsättning och personer över 65 år. Övriga nämnder som hanterar stöd till föreningslivet är bland andra kulturnämnden och stadsdelsnämnderna.

Idrottsnämndens kontanta föreningsstöd består av flera delar.

- Stöd som handläggs av förvaltningen utifrån av nämnd fastställda regler.
- Särskilda stöd, exempelvis vissa evenemangstöd, beslutade av kommunfullmäktige.
- Särskilda stöd som nämnden beslutar i ett årligt ärende i samband med beslut om fördelning av föreningsstödsbudgeten.
- Särskilda stöd som nämnden eller förvaltningen (enligt delegation) fattar beslut om under året.

Idrottsnämnden ska i sina regler, allmänna förutsättningar, rutiner och handläggning av stöden följa ”Stadens riktlinjer avseende förenings- och kulturstöd – demokrativillkor”, som beslutades av kommunfullmäktige i april 2021. Riktlinjerna finns implementerade i idrottsnämndens föreningsstöd för att säkerställa att stödmottagare uppfyller stadens demokrativillkor.

Senaste uppdatering av föreningsstödsreglerna gjordes inför januari 2025 och beslutades av idrottsnämnden i november 2024.

## Ärendets beredning

Ärendet har beretts av ekonomiadelningen i samarbete med idrottsstrategiska enheten och enheten för föreningsstöd och bokning.

## Förvaltningens synpunkter och förslag

### Föreslagna ändringar av regler för stöd

Syftet med idrottsförvaltningens föreslagna ändringar är att effektivisera handläggning och ansökningsprocess. Vidare har förtydliganden av reglerna gjorts för att det ska bli enklare att söka, redovisa och handlägga stöd. Ändringar har även gjorts för att säkerställa att stöden betalas ut enligt reglernas syfte. Flera ändringar är anpassningar efter det nya systemet Idrottsportalen som sattes i bruk i maj tidigare i år.

Nedan berörs de ändringar som förvaltningen anser har störst inverkan på reglerna. Samtliga förslag till ändringar redovisas i bilaga 1, idrottsnämndens regler för ekonomiskt stöd till ideella föreningar med verksamhet för barn, ungdomar och personer med funktionsnedsättning för 2025.

Utöver de mer omfattande ändringar har det genomgående gjorts språkliga korrigeringar som inte påverkar reglernas utformning.

### *Allmänna förutsättningar*

Sidan 3

- I första stycket under rubriken ”Demokrativillkor” har det tidigare framgått att ”föreningens verksamhet ska vara öppen för alla...”. Idrottsförvaltningen föreslår att ordet ”verksamhet” stryks av den anledning att det är föreningen som är öppen för alla, inte verksamhet i sig. En förening kan exempelvis bedriva en verksamhet som riktar sig till unga tjejer, den verksamheten är då av naturliga skäl inte öppen för alla. Däremot ska möjligheten att bli medlem i föreningen vara öppen för alla.

Sidan 3

- Idrottsförvaltningen föreslår att barn och ungdomar som är medlemmar i föreningen och fyllt 12 år under mötesåret ska vara röstberättigade och vårdnadshavare ska ha rätt att företräda sina omyndiga barn. Bakgrunden till förslaget är att det uppmärksammas att föreningar sätter höga åldersgränser för rösträtt (upp till 16 år) och på så sätt inskränker barns rätt till

deltagande och inflytande. Ändringen överensstämmer med Riksidrottsförbundets (RF) riktlinjer, där det framgår att medlemmar som är 12 år ska vara röstberättigade. Idrottsförvaltningen anser att ändringen främjar medlemsdemokratien och att ungdomar tidigare ges möjlighet att i en större utsträckning vara med och påverka det föreningsdemokratiska arbetet.

### *Medlemsaktivitetsstöd*

#### Sidan 12

- Idrottsförvaltningen föreslår nytt krav om att stödberättigad aktivitet kräver ett deltagarantal om minst tre medlemmar. Tidigare saknades krav på minst antal deltagare. Kravet på tre medlemmar gäller även medlemsaktivitetsstöd för personer över 65 år. Kravet om minst tre medlemmar överensstämmer med RF:s villkor för LOK-stöd.

#### Sidan 13

- Idrottsförvaltningen föreslår att stödbeloppen per medlemsaktivitet höjs med 15% från år 2025 till år 2026. Anledningen till höjningen är den ökning av budget om 5 miljoner som aviserades år 2025. Stödbeloppens ökning motsvarar höjningen i budget.

#### Sidan 14

- Idrottsförvaltningen föreslår att löpande registrering av närvaro vid aktivitetstillfällen genomförs digitalt i Idrottsportalen med personnummer, alternativt via uppladdade DAK-filer från externa system (IdrottOnline, Laget.se, Svenskalag.se osv.). För personer med funktionsnedsättning ska närvaro dokumenteras i närvarokort och bevaras hos föreningen. Det som registreras digitalt i Idrottsportalen för denna grupp är endast antal deltagare och aktivitetstillfällen. Anledningen till hanteringen är att det inte utifrån ansökan ska kunna utläsas vem som har en funktionsnedsättning.

### *Medlemsaktivitetsstöd för personer över 65 år*

#### Sidan 16

- Idrottsförvaltningen föreslår att reglerna för medlemsaktivitetsstödet för personer över 65 år ändras till att efterlikna reglerna för medlemsaktivitetsstöd. Därmed uppställs krav på att den huvudsakliga verksamheten, 75 % av total verksamhet, ska bedrivas inom Stockholms stad.

## Sidan 17

- Likt höjningen av stödbeloppen för medlemsaktivitetsstödet föreslår idrottsförvaltningen att även stödbeloppet för medlemsaktivitetsstöd för personer över 65 år höjs med 15 % från år 2025 till år 2026. Anledningen till höjningen är densamma som för medlemsaktivitetsstödet.

*Ledarstöd till aktiviteter under skollov*

## Sidan 19

- Idrottsförvaltningen föreslår att det i reglerna om ledarstöd till aktiviteter under skollov förtydligas vad som avses med att aktiviteten ska vara ”öppen för alla”. Öppen för alla innebär att aktiviteten ska utifrån dess ändamål ska vara öppen för alla och inte enbart rikta sig till föreningens egna medlemmar. Exempelvis kan en aktivitet rikta sig mot pojkar mellan 8-10 år. Aktiviteten är därmed inte öppen för andra grupper, så som äldre pojkar och ungdomar, men den ska vara öppen för alla inom målgruppen.
- Idrottsförvaltningen föreslår att det ska förtydligas att en förening som vill erhålla ”lovstöd” ska kunna *styrka* att de uppfyller *samtliga* villkor för medlemsaktivitetsstöd. Den tidigare skrivelsen gav uppfattningen att föreningen var tvungen att vara beviljad medlemsaktivitetsstöd, vilket föreningen inte behövde vara vid ansökningstillfället för lovstöd. Föreningen ska däremot kunna inkomma med handlingar som styrker att den uppfyller villkoren för medlemsaktivitetsstöd. Syftet är att föreningar som eventuellt missat att söka medlemsaktivitetsstöd ändå ska kunna söka lovstöd.
- Ovanstående ändring gäller även för *Ledarstöd för drop in-idrott för prioriterade målgrupper*, sidan 30.

## Sidan 21

- Idrottsförvaltningen föreslår att ansökningstiden för lovstödet tidigareläggs 15 dagar. Anledningen till förslaget är att våra handläggare har mottagit synpunkter från föreningarna om att sista ansökningssdag i dagsläget är för tätt inpå lovperioden. Det medför att föreningen inte kan planera för verksamheten så som att rekrytera ledare och marknadsföra sin verksamhet. Vissa föreningar är beroende av stödet och kan därför inte planera något förrän stödet beviljats, vilket i nuläget enligt föreningarna är för kort inpå lovperioden.

### *Stöd för kostnader för förenings verksamhetslokaler*

Sidan 24

- Idrottsförvaltningen föreslår att stödet ska beräknas på lokalens totala kostnad om det är flera föreningar som söker stöd för samma lokal. Ändringen ska minska risken för att stödberättigade föreningar kan göra en hyresintäkt genom stödet. Ett exempel är att förening 1, som äger en lokal och erhåller hyresstöd för sina kostnader, hyr ut lokalen med oskäligt hög hyra till förening 2. Förening 2 erhåller också hyresstöd, som beräknas på den oskäligen hyran från förening 1. Förening 1 kan därmed göra en hyresintäkt. Genom ändringen minskas risken att förening 1 kan gå med vinst genom stödet.

### *Parasportstöd*

Sidan 28

- Idrottsförvaltningen föreslår att ett krav för att erhålla parasportstöd är att det finns minst en ansvarig ledare över 18 år och att samtliga ledare ska vara över 14 år. Kraven på ledarnas ålder stämmer överens med nuvarande krav i ”lovstöd” och ”drop-in stöd”.

### *Genomgående ändringar för anpassning till Idrottsportalen*

Genomgående har det gjorts anpassningar till den nya plattformen, Idrottsportalen. Exempelvis har det på sidan 7 under rubriken *Allmänna förutsättningar*, underrubrik *Årliga handlingar*, ändrats från att handlingarna ska ”skickas in” till att handlingarna ska ”registreras digitalt via Idrottsportalen”. Liknande justeringar har gjort genomgående i dokumentet. Exempelvis har det under underrubriken *Hur söks stödet?* förtydligas att handlingar ska ha inkommit till idrottsförvaltningen via idrottsportalen.

På sidan 8 framgår hur föreningen registrerar sina medlemmar i Idrottsportalen. Medlemsförteckning ska registreras antingen direkt i Idrottsportalen eller via uppladdad fil med förteckning över medlemmarna enligt de anvisningar idrottsförvaltningen lämnar i Idrottsportalen.

Som nämnts ovan har det gjorts en anpassning till Idrottsportalen gällande löpande registrering av närvaro och aktivitetstillfällen (sidan 14). Det finns även möjlighet att registrera löpande närvaro

och aktivitetstillfällen via uppladdade externa DAK-filer från externa system. Det är många föreningar som registrerar närvaro och aktivitetstillfällen i externa system varför detta inte innebär någon direkt förändring för föreningarna.

Undantag gäller för medlemsaktivitetsstöd för funktionsnedsatta (sidan 14) samt skytteföreningar (sidan 8) med anledning av särskilt skyddsvärde av deras personuppgifter.

Att föreningar ska registrera handlingar digitalt i Idrottsportalen innebär inte att idrottsförvaltningen inte kommer ta emot handlingar och uppgifter via post, e-post eller telefonsamtal. Idrottsförvaltningen i egenskap av myndighet har en skyldighet att vara tillgängliga och det kommer inte åsidosättas.

## Övrigt

### *Konsekvenser för föreningslivet*

Idrottsförvaltningen anser inte att de föreslagna uppdateringarna kommer innebära några större konsekvenser för föreningslivet. Användandet av Idrottsportalen kommer till viss del innebära administrativa förändringar för föreningar men det kommer inte, enligt idrottsförvaltningen, innebära några negativa konsekvenser. Föreningar är idag vana att arbeta digitalt och att det nu blir ett nytt system att anpassa sig till bör inte innebära några negativa konsekvenser.

Att barn som fyllt 12 år under mötesåret ska ges rösträtt innebär att flera föreningar behöver ändra sina stadgar. Idrottsförvaltningen ser dock att det inte innebär något negativt för föreningen, förutom att det innebär visst administrativt arbete att uppdatera stadgarna. Idrottsförvaltningen anser att skälet till förändringen, att barn och ungdomar ska ges inflytande i verksamheten och att medlemsdemokratin främjas, väger tyngre än den belastningen det innebär att vissa föreningar behöver ändra i sina stadgar. Föreningarna kommer få tid på sig att implementera denna förändring inom rimlig tid. Det kommer inte bli fråga om att så det idrottsförvaltningen skulle avslå stöd eller liknande på grund av detta.

Ett krav på deltagarantal om minst tre medlemmar för att erhålla medlemsaktivitetsstöd ser idrottsförvaltningen inte heller skulle innebära några negativa konsekvenser för föreningslivet. Vid en undersökning av idrottsförvaltningen är det ingen förening som bokat en lokal för endast en till två deltagare. Det förekommer visserligen idrotter där deltagarantalet kan vara relativt lågt,

exempelvis tennis eller konståkning, men utifrån idrottsförvaltningens bokningssystem (Idrottsportalen) förekommer ingen aktivitet med ett mindre deltagarantal än tre. Det bör därför inte innebära någon negativ konsekvens för föreningslivet.

Idrottsförvaltningen ser snarare att kravet bidrar till att anläggningarna nyttjas av fler barn och ungdomar. Förslaget grundar sig dessutom på RF:s LOK-stöd, vilket innebär att flera föreningar redan är vana med kravet.

Det finns flera föreslagna ändringar som idrottsförvaltningen tror kommer gynna föreningslivet. Exempelvis att stödbeloppen för medlemsaktivitet höjs och att ansökningsperioderna för ledarstöd till aktiviteter under skollov tidigareläggs kommer innebära positiva förändringar.

Sammantaget anser idrottsförvaltningen att de föreslagna ändringarna inte kommer innebära några negativa konsekvenser för föreningslivet men att det finns flera uppdateringar som kommer att ge en positiv effekt.

### *Ekonomiska konsekvenser*

Idrottsförvaltningen bedömer att de föreslagna förändringarna kommer att rymmas inom tilldelad budget för föreningsstöd 2025. Det stöd idrottsförvaltningen mottog under 2025 om 5 miljoner kommer nyttjas till höjningen av medlemsaktivitetsstödet. Höjningen kommer därmed inte innebära någon negativ konsekvens för ekonomin.

### *Måluppfyllelse*

Idrottsförvaltningen bedömer att föreslagna ändringar kommer att påverka måluppfyllelsen positivt.

### *Konsekvenser för barn*

Barn och ungdomar gynnas fortsatt på samma sätt som tidigare föreningsstödsregler. Reglerna ger fortsatt ett ekonomiskt stöd till de ideella föreningarna som bedriver idrotts- och friluftsverksamhet för barn och ungdomar. Uppdateringen om att barn som fyllt 12 år under mötesåret ska ha rösträtt vid föreningens årsmöte innebär en positiv effekt för barn och ungdomar. Genom ändringen kommer deras inflytande och möjlighet att påverka verksamheten att öka vilket idrottsförvaltningen ser som en positiv påverkan.

### *Jämställdhetsanalys*

Uppdateringarna innebär inte någon förändring från tidigare regler vad gäller fördelning mellan pojkar och flickor.

Prioriteringsordningen som gäller för vissa stöd är oförändrad, där flickor 13-20 år ska prioriteras vid tilldelning av stöd.

Marina Höglund  
Idrottsdirektör  
Idrottsförvaltningen

Susanne Olsson  
Avdelningschef  
Idrottsförvaltningen

### **Bilagor**

1. Idrottsnämndens regler för ekonomiskt stöd till ideella föreningar med verksamhet för barn, ungdomar, personer med funktionsnedsättning och personer över 65 år.